

Развлечение по ОБЖ: «Береги здоровье!»

МДОУ «Детский сад № 13»

Разновозрастная гр.

3-5 лет

- **ЦЕЛЬ:** формирование представления дошкольника о себе и о здоровом образе жизни, о правилах гигиены .
- **Задачи:**
- - формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни;
- - закрепить знания детей о навыках культурно-гигиенического поведения;
- - воспитывать интерес к здоровому образу жизни.

Беседа с детьми «Что такое здоровье?»





Мишка пришел к нам за помощью.
У него заболели зубы. Что делать?



Мишку пожалели
и рассказали как
надо правильно
чистить зубы!



Что бы не болеть по утрам надо делать гимнастику! Дети вместе с мишкой сделали гимнастику.



Вместе поиграли в игру «Солнышко и дождик»



А, мы, дождя не боимся!



По лужам мы не ходим,
только по островкам!



Для укрепления здоровья принимаем
витамины. Мишку тоже угостили
витаминами.



Эстафета «Витаминки для мишки»



Мишка неуклюжий, витаминки уронил, а нам пришлось собирать.



А витаминов много в овощах и фруктах.



Ребята показали овощи и фрукты.



Ребята показали, что нельзя кушать
мишке!



Вылечили мишку и
он потанцевал с нами.



Мишка угостил ребят витаминками!



Фотография на память!

Будьте здоровы! 9/ОКТ/2019