

МДОУ «Детский сад № 13»

Литературно-экологический проект «Ландыш майский»

Выполнил: воспитатель Царева Ю.И.

**п. Зимитицы
2019**

Ландыш майский.

Ландыш – одно из красивейших травянистых цветковых растений. Пользуется популярностью среди населения. Его беспощадно собирают на продажу и как лекарственное растение. Этот цветок занесен в Красную книгу!

Актуальность

Несмотря на запрет сбора ландыша майского, заготовка продолжается под любым предлогом. Если ничего не сделать сейчас, мы потеряем красу леса – лилию долин. Пришло время активных действий!

Цель проекта:

Формирование познавательного, эмоционально – нравственного отношения к растению .

Задачи проекта:

1. Выяснить, почему ландыш занесён в Красную книгу;
2. Уметь распознавать цветок среди других цветущих травянистых растений;
3. Развитие наблюдательности и любознательности.

Методы исследования:

- анализ
- наблюдение
- сравнение
- обобщение

Обзор литературы

Ландыш в жизни человека



Поэты воспевали эти ландыши в своих произведениях:

С. Я Маршак

Чернеет лес, теплом разбуженный,

Весенней сыростью объят.

А уж на ниточках жемчужины

От ветра каждого дрожат.

Бутонов круглые бубенчики

Еще закрыты и плотны,

Но солнце раскрывает венчики

У колокольчиков весны.

Природой бережно спелёнутый,
Завернутый в широкий лист ,
Растет цветок в глуши нетронутой,
Прохладен, хрупок и душист.

Томится лес весною раннею,
И всю счастливую тоску,
И все свое благоухание
Он отдал горькому цветку.

Биологические особенности ландыша майского

Ботаническое название ландыша - (*Convallaria majalis* L.)
конваллярия майалис, что означает «лилия долин, цветущая в
мае».

Народные названия: лесной колокольчик, майская лилия,
полевая лилия, конвалия, гладыш, воронец, молодильник,
лесной язык, черемка луговая, ландушник, собачий язык,



маевка, заячья соль, ланье ушко; заячьи
уши, сорочка, молодило, виновник,
глазная трава, майская лилия,
колокольчики Марии, снежные
капельки. Название было дано Карлом

Линнеем по древнему латинскому названию ландыша "*Lilium
convallium*", что переводится как лилия долин.



Описание:

Ландыш майский — многолетнее травянистое растение семейства лилейных с ползучим разветвленным корневищем и тонкими корнями в узлах. Подземное корневище не толще гусяного пера, несет близ верхушки несколько бледных

небольших низовых листьев, полускрытых в земле .

Цветочная стрелка гладкая, в верхней части трехгранная, высотой 15—20 см.

Околоцветник снежно-белый со слегка отогнутыми шестью зубчиками. Внутри цветка пестик окружен шестью тычинками на коротких нитях, прикрепленных у основания околоцветника.

Растение имеет сильный, но приятный аромат, а цветёт оно с конца мая до июня.

Плод — сочная шаровидная оранжево-красная ягода, созревает в августе — сентябре.

Растение ядовитое.

Места произрастания:

Ландыш широко распространён в умеренной зоне северного полушария - в Крыму, на Кавказе, в Восточной части Сибири, на Дальнем Востоке и в Европейской части России.

Занесен в Красную Книгу!

Используемые части:

Для приготовления лекарственных средств используются цветки, листья, трава, собираемая в начале цветения.



Сбор и заготовка

При заготовке ландыша, надо быть осторожным, так как это растение очень ядовито. В лечебных целях используется трава, высушенные цветки и листья. Цветки и траву заготавливают в начале цветения, так как после цветения активность их резко снижается. Траву необходимо срезать на высоте 3—5 см от поверхности почвы. Листья начинают собирать в период, когда они имеют наибольшую активность, за 1—2 недели до

цветения, а заканчивают, когда растения отцветут.

Сырье необходимо сразу доставлять к месту сушки, так как листья и цветки быстро

буреют или желтеют. Сырье лучше сушить в сушилках при температуре 50—60 °С или в помещениях с хорошими сквозняками. Листья, цветки или смесь их раскладывают тонким слоем на ткань, бумагу. Срок хранения травы и листьев 2 года, цветков — 1 год.

Для обеспечения восстановления зарослей повторные заготовки ландыша на том же участке следует проводить не раньше, чем через 2 года. При заготовке необходимо соблюдать правила сбора. Запрещается выдергивать растения с корневищем, так как



это ведет к его гибели.

Медицина

Впервые серьезные исследования этого растения провели в клинике профессора С.П. Боткина, и уже в 1881 г. настойку ландыша официально признали медицинским препаратом: содержащиеся в ней вещества регулируют работу сердца.

Сегодня препараты ландыша применяют при кардионеврозах, сердечной недостаточности, комбинируют с препаратами

валерианы и боярышника.

В медицине используются капли Зеленина, состоящие из настоек майского ландыша, валерианы и белладоны с ментолом, которые применяют главным образом при неврозах сердца.

Активные вещества:

Наземные части его содержат сердечные гликозиды, которые усиливают сократительную деятельность сердца.

Народная Медицина:

В Болгарии надземную часть ландыша применяют при эндокардитах, аритмиях, при беременности, усиленном физическом напряжении.

Но препараты ландыша, не очищенные от сапонинов, противопоказаны при гастритах и острых заболеваниях печени и почек!

Также ландыш используют в качестве примочек при глазных заболеваниях.

В Англии водный настой из цветков ландыша используют для укрепления нервной

системы, против головной боли и как противомикробное средство.

Мифы и Легенды

Существует легенда, в которой говорится о том, что ландыш так оплакивал уходящую весну, что раненое горем сердце окрасило кровью его слезы. Если верить другой легенде, то ландыш вырос из капель крови святого Леонарда, который был ранен в битве со страшным драконом.

По христианскому сказанию, цветы выросли из слез Богородицы, когда она оплакивала распятого сына, а в Древней Греции считали, что это капли пота богини охоты Артемиды, спасавшейся от преследования фавнов.

Если верить древнерусской легенде, то появление ландыша связано с морской царевной Волховой. Слезы царевны, опечаленной тем, что Садко отдал свое сердце земной девушке Любаве, падая на землю, проросли прекрасным и нежным цветком - символом чистоты, любви и грусти. В некоторых деревнях говорят, что мягкий аромат колокольчиков ландыша выманивает соловья из его гнезда и ведет к невесте. На Украине есть легенда о том, что ландыш вырос на том месте, куда упали слезы девушки, ждавшей своего суженого из далекого похода.

Герой еще одной легенды - красавец Ландыш, влюбился в божественную Венеру и умолял ее, чтобы она навечно осталась с ним. Но Весна остаться не могла. Ландыш так убивался, что кровь выступила из его сердца и окрасила зеленые слезы в красный цвет. Поэтому-то зеленые плоды ландыша после созревания становятся красными.

В одних древних сказках ландыши - это проросшие бусинки с рассыпавшегося ожерелья Белоснежки.

В других - счастливый серебристый смех русалки Мавки, жемчужинами раскатившийся по лесу, когда она впервые ощутила радость любви.

Некоторые утверждают - ландыши не что иное, как Солнечные зайчики, которыми по ночам гномы пользуются как фонариками.

Кельтская легенда гласит, что ландыши — это сокровища эльфов. Все знают, что эльфы не жалуют людей, но в чем причина этой вражды? Легенда гласит, что во всем виновато человеческое любопытство и жадность. Под зеленым пологом леса

раскинулось эльфийское царство. Прекрасные эльфы порхали на своих перламутровых крылышках и не знали никаких хлопот. Но однажды их беззаботному существованию пришел конец. Как-то раз молодые охотники забрели в чащу леса, чтобы устроить засаду на диких зверей. Устроившись поудобнее в зарослях кустарника, они затаили дыхание и замерли. И тут один из охотников увидел пролетающего мимо эльфа.

Малютка нес что-то очень тяжелое, пыхтел с натуги, поэтому не расслышал шороха шагов последовавших за ним охотников. Увидев, куда привел их эльф, люди замерли в восхищении — под старым раскидистым деревом высилась гора жемчужин. Эльф подлетел к ней и положил на самую ее вершину еще одну жемчужину. Заворожено смотрели люди на все это великолепие. Наконец, один из охотников не выдержал и подкрался к сокровищам эльфов. Он решил взять себе одну крохотную жемчужину.

Но как только его рука коснулась жемчуга, гора обрушилась, и крохотные белые шарики рассыпались по поляне. Тут и другие охотники не выдержали соблазна и бросились собирать жемчуг. На шум прилетел сам эльфийский король со своей свитой. И в тот же миг жемчуг превратился в тысячи прекрасных душистых цветков — эльфийский король решил пожертвовать своим сокровищем, лишь бы оно не досталось людям! И с тех пор эльфийский народец при любом удобном случае мстит

людям за потерю своего клада. А ландыши стали любимыми цветами эльфов, которые каждую ночь натирают их кусочками ткани, сотканной из лунного света.



людям за потерю своего клада. А ландыши стали любимыми цветами эльфов, которые каждую ночь натирают их кусочками ткани, сотканной из лунного света.

На Волге рассказывают такую историю. Уезжал молодой воин в поход. Перед тем, как покинуть родной край, подарил он своей возлюбленной ожерелье из речного жемчуга, чтоб помнила она его. Каждый вечер приходила девушка на околицу, ждала своего суженого. Но вернулась из похода дружина, и узнала несчастная

красавица, что сразила вражья стрела ее возлюбленного. Вне себя от горя побежала она в лес, упала в траву и разрыдалась. А когда немного успокоилась, заметила, что порвалось подаренное суженым ожерелье, и рассыпались жемчужины по траве. Еще горше заплакала девушка, принялась отыскивать в траве бусинки, но не смогла — густа была трава, и слезы туманили ее взор. И тогда сжалились боги над несчастной, и проросли потерянные жемчужинки нежными цветами, бутончики которых всегда грустно склонены к земле.

Когда-то ландыш украшал эмблему докторов медицины. На некоторых старинных портретах великий астроном Николай Коперник, который к тому



же был и искусным врачом, изображен с букетиком ландышей в руке.

Настой из цветков ландыша широко используют в медицине - он способствует усилению сердечных сокращений, замедляет пульс. Настой готовят из 200 мл кипятка и 4 г сырья.



Принимать его следует по 1 столовой ложке через каждые 2 часа.

Ландыш — не только целебное, но и ядовитое растение. Его ягоды ни в коем случае



нельзя брать в рот. Впрочем, это относится ко всему растению.

Слухи о ядовитости воды в вазе, где стоял ландыш, все же несколько преувеличены.

У людей отравление возникает в случае длительного вдыхания ландышевого аромата, большинство же животных гибнут при

поедании ландышей, хотя на пятнистых оленях яд ландыша абсолютно не действует, более того, это их излюбленное лакомство.

Этапы работы над проектом

Первый этап (подготовительный)

- подобрали литературу о ландыше майском, картинки цветов;
- познакомились с дидактической игрой «Цветы леса»;
- подобрали аудио: «Вальс цветов» П.И. Чайковский



Второй этап (практический):

- изучили биологические особенности ландыша майского;
- познакомились со стихотворением С.Маршака «Ландыш»,
- нарисовали рисунки после

прочтения произведения;

- изготовили модель цветка (ландыш);
- сочинили сказку о ландыше майском;

Заключение

Ожидаемый результат:

- Проявление интереса к наблюдению за ландышем майским .
- Бережное отношение к растениям.

Был проведён «Праздник ландышей», на котором после викторины о ландышах были выбраны король ландышей и королева ландышей.

Цветы создала природа для того, чтобы украшать нашу землю. Они приносят людям радость и поднимают настроение. К любому празднику принято дарить цветы. Мы подарим цветы, выращенные своими руками .

Как бы жизнь не летела,

Дней своих не жалей.

Делай доброе дело

Ради счастья людей.

Источники информации:

1. <http://ru.wikipedia.org/wiki>
2. <http://herbalogya.ru/>
3. <http://xn--80ahlydgb.xn--p1ai/grasses/landysh.php>
3. Золотницкий Н.Ф. «Цветы в легендах и преданиях».