

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ "Детский сад №13"  
/Иванова Т. А./

**МЕНЮ**  
13 марта 2025 г.

**Ясли 10,5 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,93	5,72	19,52	150,18	0,73
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,56	2,91	10,06	81,44	0,62
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,66	11,68	59,54	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,01	2,25	0,02	20,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>326</b>	<b>10,20</b>	<b>11,54</b>	<b>41,28</b>	<b>311,56</b>	<b>1,35</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	8	0,61	0,80	6,09	34,11	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>108</b>	<b>1,36</b>	<b>0,95</b>	<b>21,24</b>	<b>98,61</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,92	3,64	12,68	91,39	2,67
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,83	24,63	38,79	464,47	9,68
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	1,76	7,03	2,52
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,61	1,77
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>26,02</b>	<b>28,57</b>	<b>66,55</b>	<b>628,69</b>	<b>16,64</b>
<b>Полдник</b>								
2012	236	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	75	12,45	7,69	19,16	197,44	0,12
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,66	11,68	59,54	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135	0,07	0,00	3,67	14,93	0,02
<b>Итого</b>			<b>233</b>	<b>14,22</b>	<b>8,35</b>	<b>34,51</b>	<b>271,91</b>	<b>0,14</b>
<b>Всего</b>				<b>51,80</b>	<b>49,41</b>	<b>163,58</b>	<b>1 310,77</b>	<b>21,13</b>

Повар



Миназетдинова М.Н.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ "Детский сад №13"  
/Иванова Т. А./

**МЕНЮ**  
13 марта 2025 г.

**Сад 10,5 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,74	4,84	24,87	162,75	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,87	3,15	10,96	88,61	0,68
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,51	0,02	22,74	0,00
<b>Итого</b>			<b>433</b>	<b>10,88</b>	<b>11,37</b>	<b>51,27</b>	<b>352,70</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	16	1,17	1,53	11,61	65,07	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	80	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>96</b>	<b>1,92</b>	<b>1,68</b>	<b>26,76</b>	<b>129,57</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,86	0,90	24,84	123,27	1,89
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	24,15	26,63	29,23	453,67	10,19
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	2,10	8,40	3,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,50	0,33	16,03	77,15	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,41	0,05	0,88	6,73	2,59
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>30,92</b>	<b>27,91</b>	<b>73,08</b>	<b>669,22</b>	<b>18,27</b>
<b>Полдник</b>								
2012	236	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	80	18,03	13,85	26,53	305,88	0,23
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,10	0,00	9,05	36,59	0,02
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>20,38</b>	<b>14,72</b>	<b>51,00</b>	<b>421,07</b>	<b>0,25</b>
<b>Всего</b>				<b>64,10</b>	<b>55,68</b>	<b>202,11</b>	<b>1 572,56</b>	<b>22,82</b>

Повар

Миназетдинова М.Н.