

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №13"
/Иванова Т. А./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,93	6,21	20,03	156,57	0,73
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,60	2,91	11,04	85,56	0,62
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,67	0,64	11,42	58,22	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,75	0,03	24,91	0,00
Итого			325	10,22	12,51	42,52	325,26	1,35
II Завтрак								
		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	8	0,58	0,76	5,79	32,43	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			108	1,33	0,91	20,94	96,93	3,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,80	4,38	11,98	94,55	2,46
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,92	25,47	39,14	473,92	9,67
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	4,30	17,19	2,52
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		СЕЛЬДЬ С/С С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	25	4,38	2,14	1,04	41,12	0,52
Итого			505	30,09	32,25	69,18	687,97	15,17
Полдник								
2012	236	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	80	12,52	7,91	20,09	203,39	0,12
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,67	0,64	11,42	58,22	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,09	0,00	4,47	18,25	0,02
Итого			267	14,28	8,55	35,98	279,86	0,14
Всего				55,92	54,22	168,62	1 390,02	19,66

Повар

Миназетдинова М.Н.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №13"
/Иванова Т. А./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,74	4,82	24,66	161,69	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,87	3,15	10,97	88,62	0,68
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,01	2,36	0,02	21,37	0,00
Итого			433	10,87	11,20	51,07	350,28	1,30
II Завтрак								
		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	16	1,17	1,52	11,60	65,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	80	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			96	1,92	1,67	26,75	129,50	3,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,75	0,82	24,18	119,26	1,68
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	24,02	26,39	29,22	451,15	10,18
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	2,08	8,28	3,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,51	0,33	16,05	77,21	0,00
2008		СЕЛЬДЬ С/С С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	5,32	2,51	2,41	53,91	1,21
Итого			668	35,60	30,05	73,94	709,81	16,67
Полдник								
2012	236	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	80	17,92	13,58	26,33	302,21	0,23
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,84	35,76	0,02
Итого			310	20,27	14,45	50,59	416,57	0,25
Всего				68,66	57,37	202,35	1 606,16	21,22

Повар

Миназетдинова М.Н.