

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №13"
/Иванова Т. А./

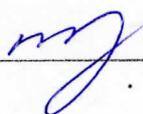
МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,43	5,36	18,44	144,27	0,78
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,97	3,34	15,87	110,51	0,68
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,66	11,65	59,39	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,41	1,79	0,00	22,06	0,04
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,75	0,03	24,91	0,00
Итого			332	12,53	13,90	45,99	361,14	1,50
II Завтрак								
2008		ГРУША	140	0,56	0,42	14,40	65,71	6,99
Итого			140	0,56	0,42	14,40	65,71	6,99
Обед								
2008	85	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	9,75	13,52	6,07	187,82	8,22
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ С РИСОМ	150	29,37	13,42	27,13	382,32	20,64
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	5,16	20,63	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,59	1,77
Итого			515	41,39	27,24	51,68	656,55	30,63
Полдник								
2012	242	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	150	17,83	6,49	22,00	217,36	7,45
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,66	11,65	59,39	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,08	0,00	3,38	13,85	0,02
Итого			338	19,61	7,15	37,03	290,60	7,47
Всего				74,09	48,71	149,10	1 374,00	46,59

Повар



Миназетдинова М.Н.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №13"
/Иванова Т. А./

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,77	6,46	22,67	172,29	0,78
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,81	4,07	12,75	108,16	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,39	3,04	0,00	37,49	0,07
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,40	0,04	39,87	0,00
Итого			445	15,25	18,84	50,88	436,41	1,68
II Завтрак								
2008		ГРУША	151	0,60	0,45	15,51	70,78	7,53
Итого			151	0,60	0,45	15,51	70,78	7,53
Обед								
2008		ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	10,58	12,48	10,34	198,38	12,37
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ С РИСОМ	200	37,88	15,33	38,05	486,79	26,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,16	20,63	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,25	0,03	0,53	4,07	1,57
Итого			669	51,23	28,17	70,19	787,37	39,99
Полдник								
2012	242	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90	20,33	8,49	19,58	236,47	8,98
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	6,02	24,49	0,02
Итого			320	22,69	9,36	41,02	339,56	9,00
Всего				89,77	56,82	177,60	1 634,12	58,20

Повар

Миназетдинова М.Н.