

# МЕНЮ

Если 10,5 часов

*Завтрак!*  
 Прием от 10.08 10 ч. № 105  
 Завед. *Александр*  
 МДОУ  
 № 105  
 9 день «Детский»  
 С/к № 73

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 172	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 6	БАНАН 172	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 4	ГРУША 172	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 6	ЯБЛОКО 172	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 6	БАНАН 172	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 6
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
<b>Обед</b>									
СУП РЫБНЫЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРОЙ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КУРА ОТВАРНАЯ С МАКАРОНАМИ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	СУФЛЕ ИЗ КУР И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ С РИСОМ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 150	ПЛОВ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	СЕЛЬДЬ С/С С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 24	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА И МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 70	ОМЛЕТ 80	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 150	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 75	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150

# МЕНЮ

Сад 10,5 часов

*Императорский сад*  
 Книга 3 от 30.08.2024  
 84511  
 МДОУ  
 сад № 130  
 И.И. Давыдов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 182	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 30	БАНАН 182	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 16	ГРУША 182	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 30	ЯБЛОКО 182	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 30	БАНАН 182	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 30
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160
<b>Обед</b>									
СУП РЫБНЫЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРОЙ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ И КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 200	КУРА ОТВАРНАЯ С МАКАРОНАМИ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 200	СУФЛЕ ИЗ КУР И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ С РИСОМ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	ПЛОВ 200	РЫБА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	СЕЛЬДЬ С/С С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 31	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА И МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 90	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 200	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 80	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70	ОВОЩНОЕ РАГУ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200