



МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 182	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 55	БАНАН 182	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 45	ГРУША 182	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ЯБЛОКО 182	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	БАНАН 182	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80						
Обед									
СУП РЫБНЫЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРОЙ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ И КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 200	КУРА ОТВАРНАЯ С МАКАРОНАМИ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ С РИСОМ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СУФЛЕ ИЗ КУР И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ПЛОВ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА И МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 90	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 100	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 80	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70	ОВОЩНОЕ РАГУ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 32
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200

ИВАНОВА
ТАТЬЯНА
АЛЕКСАНДР
ОВНАПодписано цифровой
подписью: ИВАНОВА
ТАТЬЯНА
АЛЕКСАНДРОВНА
Дата: 2021.06.01
10:08:44 +03'00'



МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 172	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 4	БАНАН 172	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 6	ГРУША 172	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ЯБЛОКО 172	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	БАНАН 172	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100						
Обед									
СУП РЫБНЫЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРОЙ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КУРА ОТВАРНАЯ С МАКАРОНАМИ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ С РИСОМ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СУФЛЕ ИЗ КУР И КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 50	ПЛОВ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА И МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 70	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 80	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 150	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 75	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150

ИВАНОВА
ТАТЬЯНА
АЛЕКСАНДРОВНА
ВНА

Подписано цифровой
подписью: ИВАНОВА
ТАТЬЯНА
АЛЕКСАНДРОВНА
Дата: 2021.06.01
10:09:31 +03'00'