

ЕСЛИ ЖЕ СТЯСЛАСЬ БЕДА, ЧТО ТОГДА ВАМ ДЕЛАТЬ?

Не теряться никогда,
действовать умело:

Нужно мужество найти
к телефону подойти,

Смело трубку в руки
взять, 01 суметь набрать

И назвать ещё потом
город, улицу и дом.



И квартиру, где живете,
и с каким она замком.

И ещё сказать: «Даю
Вам фамилию свою.

Так же номер телефона,
у которого стою»

Ну, а дальше – не орите –
в руки Вы себя берите.

Запомни: действуй по правилам,
слаженно и грамотно!

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ



1 Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры в школе. Даже маленькая искра может привести к большой беде.

2 Если пожар случится в твоей школе строго следуй всем указаниям учителя - от этого может зависеть твоя жизнь.

3 Помни, если нет возможности выйти через дверь, спасайся возле открытого окна.

4 Ни в коем случае не прячься от пожара под столом или в шкафу - пожарным будет трудно тебя найти.

5 Тушить огонь дело взрослых, но вызывать пожарных ты можешь сам.

6 Если на тебе вспыхнула одежда - остановись и падай на землю и катайся, пока не сойдешь пламя.

7 Телефон пожарной охраны запомнить очень легко - «01». Назови свое имя и адрес. Если не дозвонился сам, попроси об этом старших.

Запомни: в загоревшемся здании не дожидаться, пока к тебе приблизится пламя. В первые минуты пожара наибольшую угрозу несет дым. Принимая в легкие газовый коктейль токсичных продуктов горения, человек может потерять сознание уже через 2-3 минуты, а умереть через пять минут.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ:

Ожог – это повреждение тканей под воздействием высокой температуры.

При возникновении ожога, прежде всего, обнажи обгоревший участок кожи. К примеру, если ты обжег руку, закатай рукава рубашки.

Для того, чтобы ожог не распространился, рану нужно охладить. Подержи обожженный участок кожи в холодной воде из-под крана.

Если ожог большой и глубокий – наложи сухую марлевую повязку и вызывай скорую помощь.

Вместе с родителями заполни список телефонных номеров экстренной помощи:

Единая служба спасения	01 или 112
Милиция	02
Скорая медицинская помощь	03
Газовая служба	04
Аварийная служба	
Неотложная помощь для детей	
Вызов врача на дом	
Служба психологического доверия для детей и подростков (до 18 лет)	251-00-33
Телефон родителей	

Помни! В случае ложного вызова люди, нуждающиеся в срочной помощи, не получают её. Кроме того, ложный вызов задает специалистам МЧС лишнюю работу и приводит к бессмысленной эксплуатации спасательной техники. Призываем тебя: «Не балуйся, ведь это может коснуться и тебя!».

Лето – прекрасная пора, особенно для школьников. Ни уроков тебе, ни домашних заданий. Знай себе отдыхай да развлекайся! Только делать это надо с умом! И всегда помнить об элементарных правилах безопасности.

НА РЕЧКЕ ИЛИ ОЗЕРЕ

Купаться в водоеме можно только под присмотром взрослых!

Не ныряй в незнакомых местах, пока кто-нибудь из взрослых не проверит глубину водоема и чистоту дна. Под водой могут быть валуны, коряги, металлический мусор.

Если ты не умеешь плавать – не отходи от берега. Дно может уйти из-под ног неожиданно.

Опасно плавать с досками, бревнами, автомобильными камерами, надувными резиновыми предметами, так как даже небольшая волна может отнести человека далеко от берега, а из надувных средств может выйти воздух.

При катании на лодках и катамаранах необходимо надевать спасательные жилеты. Нельзя устраивать в воде потасовки и возню.

В ЛЕСУ

Ходить в лес можно только со взрослыми. Ухода обязательно:

- ✗ наденьте яркую одежду, но не зеленую;
- ✗ возьмите с собой мобильный телефон и свисток.

ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ

Никуда не беги! Можно упасть и получить травму или попасть в болото.

Попробуй позвонить по мобильному телефону взрослым, с которыми ты уходил в лес. Если связи нет, свисти в свисток. Не кричи! В лесу голос плохо слышен, можешь только охрипеть.

Остановись возле дерева, которое тебе понравилось, и обними его. Дерево тоже живое и станет тебе другом, пока тебя не найдут. Лучше выбрать дерево вблизи поляны или просеки, тогда тебя легче будет обнаружить с воздуха.

На поляне можно вытоптать густую траву или выложить большой крест из еловых веток. Если в небе появился вертолет – бегай и размахивай руками, так тебя легко будет заметить.

Не сиди на голой земле – быстро замрзнешь. Сделай себе подстилку толщиной не менее 15 см из любого сухого материала: еловых веток, травы, листьев. От ветра и дождя тебя может защитить пушистая елка или густое лиственное дерево.

ПОМНИ! Взрослые не прокрячат поиска, пока не найдут тебя.

У КОСТРА

Разводить костер можно только в присутствии взрослых!

Ты можешь самостоятельно поддерживать огонь в костре и подкладывать хворост, но ни в коем случае нельзя доставать из костра ветки и размахивать ими. Можно попасть в лицо товарищу.

Разводя костер на природе, нельзя подходить к яго лапник и что-то подобное, дающее много искр, т.к. они могут поджечь сухой лес (луг), попасть в лицо окружающим или прожечь одежду.

Не безопасно самостоятельно снимать с огня котелки и наливать себе горячий чай. В покое лучше пользоваться металлической посудой с плоским дном.

Опасно разводить костер при сильном ветре, особенно на даче, вблизи строений. Ухода, нужно обязательно затушить огонь.

Нельзя шалить и бросать в костер аэрозольные баллончики, банки и бутылки из-под бытовой химии, шифер. Они могут взорваться.

