

УТВЕРЖДЁН:

Приказ № от 29.08.2019г №39/1

**Режим дня
разновозрастная группа №3 (5-7 лет)
(холодный период года)**

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация; осмотр игры : конструктивно-творческие, театрализованные, дидактические; индивидуальная работа, беседы с детьми, чтение худож. литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.25 - 8.35
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.35 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность (занятия) : познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка.	9.00 - 10.10
Второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, спортивные упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, речевые упражнения, беседы с детьми, индивидуальная работа)	10.20 - 12.15
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье)	12.30-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.15
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая) . Занятие	15.15 – 16.00
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, дежурство по столовой, закрепление правил поведения за столом, полоскание полости рта) Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, беседы с детьми, индивидуальная работа, уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.20 – 18.00