



**Режим дня  
разновозрастная группа №2 (3-5 лет)  
(холодный период года)**

|  |                      |
|--|----------------------|
| Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация, осмотр,<br><b>игры:</b> строительно-конструктивные, дидактические; индивидуальная работа;<br>беседа с детьми, чтение худож. литературы, самостоятельная деятельность в<br>уголке художественного творчества.   | <b>7.30 - 8.00</b>   |
| Утренняя гимнастика  | <b>8.00 - 8.10</b>   |
| Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические<br>навыки)  | <b>8.10 - 8.25</b>   |
| Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)   | <b>8.25 - 8.40</b>   |
| Игры, самостоятельная деятельность   | <b>8.40 - 8.55</b>   |
| Подготовка к занятиям  | <b>8.55 - 9.00</b>   |
| Образовательная деятельность (занятия): познание, коммуникация,<br>художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая<br>культура, музыка.  | <b>9.00 - 9.50</b>   |
| Второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки,<br>этикет)   | <b>9.50 – 10.00</b>  |
| Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические<br>навыки)<br>Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые<br>упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с<br>окружающим миром, беседы с детьми, индивидуальная работа   | <b>10.00 - 12.00</b> |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические<br>навыки)   | <b>12.00 - 12.15</b> |
| Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)  | <b>12.15 - 12.20</b> |
| Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет,<br>здоровье)   | <b>12.20 - 12.50</b> |
| Дневной сон (здоровье)   | <b>12.50 - 15.00</b> |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и<br>гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия  | <b>15.00 - 15.30</b> |
| Совместная деятельность (чтение художественной литературы,<br>коммуникация, познавательная-исследовательская, продуктивная, игровая,<br>музыкально-художественная, трудовая)   | <b>15.30 - 16.00</b> |
| Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование<br>простейших навыков поведения за столом: правильно пользоваться<br>столовыми приборами, не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым<br>ртом, не разговаривать с полным ртом).<br>Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет) | <b>16.00 – 16.25</b> |

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| <p>Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)<br/>Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, беседы с детьми, индивидуальная работа, уход детей домой (взаимодействие с родителями)</p> | <p><b>16.25 – 18.00</b></p> |
|---|-----------------------------|

