



**Режим дня  
разновозрастная группа №2 (3-5 лет)  
(холодный период года)**

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация, осмотр, <b>игры:</b> строительно-конструктивные, дидактические; индивидуальная работа; беседа с детьми, чтение худож. литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.	<b>7.30 - 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 - 8.10</b>
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	<b>8.10 - 8.25</b>
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	<b>8.25 - 8.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.40 - 8.55</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.55 - 9.00</b>
Образовательная деятельность (занятия): познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка.	<b>9.00 - 9.50</b>
Второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	<b>9.50 – 10.00</b>
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, беседы с детьми, индивидуальная работа	<b>10.00 - 12.00</b>
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	<b>12.00 - 12.15</b>
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	<b>12.15 - 12.20</b>
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье)	<b>12.20 - 12.50</b>
Дневной сон (здоровье)	<b>12.50 - 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	<b>15.00 - 15.30</b>
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, коммуникация, познавательная-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	<b>15.30 - 16.00</b>
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование простейших навыков поведения за столом: правильно пользоваться столовыми приборами, не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом). Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	<b>16.00 – 16.25</b>

<p>Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, беседы с детьми, индивидуальная работа, уход детей домой (взаимодействие с родителями)</p>	<p><b>16.25 – 18.00</b></p>
---	-----------------------------

