

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №13»
УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад №13» № 47 от 29.08. 2022

Режим дня №1

разновозрастная группа №3 (5-7 лет) (холодный период года)

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация; осмотр игры: строительно-конструктивные, театрализованные, дидактические; индивидуальная работа, беседы с детьми, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.25 - 8.35
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.35 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность (занятия) : познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка.	9.00 - 10.10
Второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, спортивные упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, речевые упражнения, беседы с детьми, индивидуальная работа)	10.20 - 12.15
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье)	12.30-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.15
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая) . Занятие	15.15 – 16.00
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, дежурство по столовой, закрепление правил поведения за столом, полоскание полости рта) Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, беседы с детьми, индивидуальная работа, уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.20 – 18.00

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №13»
УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад №13» № 47 от 29.08. 2022

**Режим дня
разновозрастная группа №2 (3-5 лет)
(холодный период года)**

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация, осмотр, игры: строительно-конструктивные, дидактические; индивидуальная работа; беседа с детьми, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.10 - 8.25
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.25 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия): познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка.	9.00 - 9.50
Второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, беседы с детьми, индивидуальная работа	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.15 - 12.20
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье)	12.20 - 12.50
Дневной сон (здоровье)	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.30
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование простейших навыков поведения за столом: правильно пользоваться столовыми приборами, не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом). Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, беседы с детьми, индивидуальная работа, уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.25 – 18.00

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №13»
УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад №13» № 47 от 29.08. 2022

РЕЖИМ ДНЯ

**Группа раннего возраста
(холодный период года)**

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация; утренний фильтр; игры: дидактические, со строительным материалом; индивидуальная работа; беседы с детьми, чтение художественной литературы	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки)	8.15 - 8.20
Завтрак (привитие навыков питания, культурно-гигиенические навыки)	8.20 - 8.45
Игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, театрализованные	8.45- 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия): познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка I подгруппа II подгруппа	9.00 – 9.10 9.15 - 9.25
Второй завтрак (привитие навыков питания)	9.25 - 9.35
Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	9.35 - 11.10
Постепенное возвращение с прогулки (привитие навыков раздевания)	11.10 - 11.30
Обед (привитие навыков питания, культурно-гигиенические навыки, здоровье)	11.30- 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, трудовая деятельность (поручения соответствующие возрасту), закрепление правил поведения за столом, следить за осанкой детей)	15.30-15.50
Образовательная деятельность (занятия): познание, коммуникация, художественное творчество, чтение худ. литературы, физическая культура, музыка I подгруппа II подгруппа	15.50 - 16.00 16.05- 16.15
Игры, чтение художественной литературы	16.15 – 16.35
Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук), уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.35 – 18.00

