Утверждаю Приказ заведующего№ 46от 30.08. 2023 **Режим дня на 202**3 – **202**4 **учебный го**д

| Содержание | Время | | |
|--|-------------|--|--|
| Холодный период года | | | |
| Режим дня в группе детей 1.5–3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. | | | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:30–8:20 | | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20-8:30 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак * | 8:30-9:00 | | |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:30 | | |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9:30-9:40 | | |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 | | |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9:50-10:00 | | |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) | 10:00-10:10 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:10-11:40 | | |
| Самостоятельная деятельность детей | 11:40-12:00 | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00-12:30 | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные | 12:30-15:30 | | |
| и гигиенические процедуры | | | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), | 16:30–18:00 | | |
| Уход детей домой | 18:00 | | |

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| Теплый период года | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:30 - 8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20 - 8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак * | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9:00–9:30 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме | 9:30–9:40 |
| по подгруппам) | |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9:50–10:00 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 10:00-10:20 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки | 10:20-11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11:30–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00–16:30 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 16:30–16:50 |
| Продолжение прогулки | 16:50–18:00 |
| Уход детей домой | 18:00 |

Режим дня в разновозрастной группе 3-5 лет

| Холодный период года | Режим оня в разновозрастнои группе 3-3 лет Содержание | Время | | |
|---|--|--------------|--|--|
| Режим дня в группе детей 3-5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детев дОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирова ДОО. Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30−8:10 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:10−8:20 Іодготовка к завтраку, завтрак° 8:20−9:05 Істинное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 8:50−9:05 Занятие 1 9:35−9:25 Істинное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 9:35−9:25 Істинения с 2 9:35−9:05 Істиненические прогулка, прогулка, возвращение с прогулки 09:55−12: Істотовка к обеду, обед 12:05−13: Істиненические процедуры 13:00−15: Істиненические процедуры 16:00−16: Істотовка к полднику, полдник 15:30−16: Істиненические процедуры 16:00−16: Істотовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00−18: Уход детей домой Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30−8:10 | - | I | | |
| ДОО. 7/тренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30−8:10 7/тренняя зарядка (гимнастика) 8:10−8:20 Подготовка к завтраку, завтрак* 8:20−8:50 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 8:50−9:05 Занятие 1 9:05−9:25 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:25−9:35 Занятие 2 9:35−09:5 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 09:55−12: Подготовка к обеду, обед 12:05−13: Подготовка к осну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 13:00−15: 1 гигиенические процедуры 15:30−16: 1 Кативное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00−16: 2 Кативное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей. 17:00−18: 2 Кативное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей. 17:00−18: 2 Картотовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00−18: 2 Теплый период года 7.30−8:10 2 Туренняя зарядка (гимнастика) 8:10−8:20 3 Подготовка к завтраку, завтраку 8:20−8:50 | Режим дня в группе детей 3-5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, | | | |
| Атренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность Атренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Ванятие 1 Верерыв между занятиями (физкультурные минутки) Верерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ванятие 2 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к полднику, полдник Кативное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Подготовка к полднику, полдник Теплый период года Теплый зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Вереняя зарядка (гимнастика) Подготовка к прогулке, прогулка Вереняя нагрузка во время прогулки Вереныв между занятиями (физкультурные минутки) 9:25–9:35 Ванятие 2 | | ционирования | | |
| амостоятельная деятельность /тренняя зарядка (гимнастика) Коронняя зарядка к прогулка Коронняя зарядка (гимнастика) Коронняя | , , | 7:30-8:10 | | |
| Верерыв между завтраку вавтраку 10 10 10 10 10 10 10 1 | самостоятельная деятельность | | | |
| активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 8:50–9:05 занятие 1 9:05–9:25 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:25–9:35 занятие 2 9:35–09:5 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 09:55–12: Подготовка к обеду, обед 12:05–13: Подготовка к осну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 13:00–15: Подготовка к полднику, полдник 15:30–16: Кативное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16: Самостоятельная деятельность детей 17:00–18: Иход детей домой 18:00 Теплый период года Итренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак* 8:10–8:20 Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:05 Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Занятие 1 1 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:25–9:35 Занятие 2 9:35–09:5 | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10-8:20 | | |
| явиятие 1 9:05–9:25 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:25–9:35 Панятие 2 9:35–09:5 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 09:55–12: Подготовка к обеду, обед 12:05–13: Подготовка к обеду, обед 12:05–13: Подготовка к отну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник 15:30–16: Октивное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00–18: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00–18: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00–18: Подготовка к завтраке (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность Подготовка к завтраку, завтраке 8:10–8:20 Подготовка к завтраку, завтраке 8:20–8:50 Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:05 Подготовка к прогулке, прогулка 9:05–9:25 Подготовка к завтраку занятиями (физкультурные минутки) 9:25–9:35 Подготовка к занатие 2 9:35–09:5 | Подготовка к завтраку, завтрак* | 8:20-8:50 | | |
| явиятие 1 9:05–9:25 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:25–9:35 Панятие 2 9:35–09:5 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 09:55–12: Подготовка к обеду, обед 12:05–13: Подготовка к обеду, обед 12:05–13: Подготовка к отну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник 15:30–16: Октивное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00–18: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00–18: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00–18: Подготовка к завтраке (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность Подготовка к завтраку, завтраке 8:10–8:20 Подготовка к завтраку, завтраке 8:20–8:50 Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:05 Подготовка к прогулке, прогулка 9:05–9:25 Подготовка к завтраку занятиями (физкультурные минутки) 9:25–9:35 Подготовка к занатие 2 9:35–09:5 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8:50-9:05 | | |
| 12:05-12: Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 12:05-13: Подготовка к обеду, обед 12:05-13: Подготовка к обеду, обед 13:00-15: Подготовка к осну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 13:00-15: Подготовка к полднику, полдник 15:30-16: Подготовка к полднику, полдник 15:30-16: Подготовка к полднику, полдник 16:00-16: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность и другое 16:00-16: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей 17:00-18: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей 17:00-18: Подготовка к прогулке, прогулка 18:00 | Занятие 1 | 9:05-9:25 | | |
| Ванятие 2 9:35–09:5 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 09:55–12: Подготовка к обеду, обед 12:05–13: Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные гигиенические процедуры 13:00–15: Подготовка к полднику, полдник 15:30–16: Кактивное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16: Самостоятельная деятельность детей 17:00–18: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00–18: Уход детей домой 18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30–8:10 Тодготовка к завтраку, завтрак* 8:10–8:20 Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:05 Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Ванятие 1 9:25–9:35 Ванятие 2 9:35–09:5 | Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:25-9:35 | | |
| Подготовка к обеду, обед 12:05–13: Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные гигиенические процедуры 13:00–15: Подготовка к полднику, полдник 15:30–16: Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00–16: Самостоятельная деятельность детей 16:30–17: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00–18: Уход детей домой 18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30–8:10 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:10–8:20 Подготовка к завтраку, завтрак* 8:20–8:50 Подготовка к прогулке, прогулка 9:05–9:25 Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Занятие 1 1 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:25–9:35 Занятие 2 9:35–09:5 | Занятие 2 | 9:35-09:55 | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Теплый период года Теплый период года Теплый период года Тенний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность Тренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Подготовка к прогулке, прогулка Воразовательная нагрузка во время прогулки Ванятие 1 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ванятие 2 13:00—15: 15:30—16: 16:00—16: 16:30—17: 17:00—18: 17:00—18: 18:00 7:30—8:10 7:30—8:10 7:30—8:10 7:30—8:20 8:10—8:20 8:10—8:20 9:05—9:25 Ванятие 1 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09:55-12:05 | | |
| Теплый период года Теплый период года Теплый период года Теплый период года Тепния зарядка (гимнастика) Тепняя зарядка (гимнастика) Теплый период года Теплый варядка (гимнастика) Теплый период года Теплый период года | Подготовка к обеду, обед | 12:05-13:00 | | |
| Теплый период года Теплый период года Теплый период года Теплый период года Тепния зарядка (гимнастика) Тепняя зарядка (гимнастика) Теплый период года Теплый варядка (гимнастика) Теплый период года Теплый период года | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные | 13:00-15:30 | | |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Теплый период года Теплый прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность Тепния зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Водготовка к завтраку, завтрак* Водготовка к прогулке, прогулка Водготовка к прогулке, прогулка Водготовка к прогулке, прогулка Водразовательная нагрузка во время прогулки Ванятие 1 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ванятие 2 Водготовствания прогульна минутки) Водготовка к прогулка образовательная нагрузка во время прогулки Водразовательная нагрузка во время прогулки Водразовательность нагрузка во воденность нагрузка нагрузка воденность нагрузка нагрузка нагрузка нагрузка нагрузка нагрузка нагрузка нагрузка нагру | и гигиенические процедуры | | | |
| Самостоятельная деятельность детей 16:30–17: Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00–18: Уход детей домой 18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30–8:10 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:10–8:20 Подготовка к завтраку, завтрак* 8:20–8:50 Подготовка к прогулке, прогулка 9:05–9:05 Ванятие 1 9:05–9:25 Ванятие 2 9:35–9:35 | Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. 17:00–18: Уход детей домой 18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30–8:10 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:10–8:20 Подготовка к завтраку, завтрак* 8:20–8:50 Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:05 Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Ванятие 1 9:25–9:35 Ванятие 2 9:35–09:5 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 | | |
| Иход детей домой 18:00 Теплый период года Итренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30–8:10 Итренняя зарядка (гимнастика) 8:10–8:20 Подготовка к завтраку, завтрак* 8:20–8:50 Подготовка к прогулке, прогулка 9:05–9:05 Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Занятие 1 9:25–9:35 Ванятие 2 9:35–09:5 | Самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 | | |
| Теплый период года Итренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30–8:10 Итренняя зарядка (гимнастика) 8:10–8:20 Подготовка к завтраку, завтрак* 8:20–8:50 Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:05 Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Занятие 1 9:25–9:35 Занятие 2 9:35–09:5 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. | 17:00-18:00 | | |
| Итренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, амостоятельная деятельность 7:30–8:10 Итренняя зарядка (гимнастика) 8:10–8:20 Подготовка к завтраку, завтрак* 8:20–8:50 Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:05 Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Ванятие 1 9:25–9:35 Ванятие 2 9:35–09:5 | Уход детей домой | 18:00 | | |
| амостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак* Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Ванятие 2 Ванятие 2 Ванятие 2 Ванятие 3 Ванятие 4 Ванятие 4 Ванятие 4 Ванятие 5 Ванятие 5 Ванятие 7 В | Теплый период года | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак* 8:20–8:50 Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:05 Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Занятие 1 9:25–9:35 Занятие 2 9:35–09:5 | Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:10 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак* 8:20–8:50 Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:05 Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Занятие 1 9:25–9:35 Занятие 2 9:35–09:5 | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10-8:20 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:05 Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Ванятие 1 9:25–9:35 Ванятие 2 9:35–09:5 | | 8:20-8:50 | | |
| Образовательная нагрузка во время прогулки 9:05–9:25 Ванятие 1 9:25–9:35 Ванятие 2 9:35–09:5 | | 8:50-9:05 | | |
| Герерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:25–9:35 Занятие 2 9:35–09:5 | Образовательная нагрузка во время прогулки | 9:05–9:25 | | |
| ванятие 2 9:35–09:5 | | 9:25–9:35 | | |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры 09:55–10: | Занятие 2 | 9:35-09:55 | | |
| | Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры | 09:55–10:15 | | |
| | Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение | 10:15–12:00 | | |
| | с прогулки | | | |
| Іодготовка к обеду, обед 12:00–13: | Подготовка к обеду, обед | 12:00-13:00 | | |
| • | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 | | |
| | Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 | | |
| 7.1 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 | | |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 | | |
| | Малоподвижные игры на прогулке | 17:00–18:00 | | |
| Уход домой 18:00 | | | | |

Режим дня в группе детей от 5 лет до 7 лет

| Содержание | Время |
|--|----------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, | 7:30-8:20 |
| самостоятельная деятельность | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак* | 8:30-9:00 |
| Занятие 1 | 9:00-9:30 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30-9:40 |
| Занятие 2 | 9:40-10:10 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 10:10-10:20 |
| Занятие 3 | 10:20-10:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:50-12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30-13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные | 13:00-15:30 |
| и гигиенические процедуры | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другос | e) 16:00–16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16:40-18:00 |
| Уход домой | 18:00 |

| Содержание | Время | |
|---|-------------|--|
| Теплый период года | | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, | 7:30-8:20 | |
| самостоятельная деятельность | | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20-8:30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак * | 8:30-9:00 | |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 | 9:00-9:30 | |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30-9:40 | |
| Занятие 2 | 9:40-10:10 | |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 10:10-10:30 | |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение | 10:30-12:00 | |
| с прогулки | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00-13:00 | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные | 13:00-15:30 | |
| и гигиенические процедуры | | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 | |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16:30-17:00 | |
| Малоподвижные игры на прогулке | 17:00-18:00 | |
| Уход домой | 18:00 | |